

Antipasti

- **Selezione di Formaggi 100% Vegetali** da fermentazione di Semi oleosi [**VV**] € 8,50
- **Crostini Hummus di Ceci e Fagioli di Maremma** [**VV**] € 6,50
- **Crocchette Vegetali** al forno e crostini con Verdure di stagione [**VV**] € 6,00
- **Selezione di Formaggi** (consigliato per due) [**V**] € 13,00
Selezione di formaggi misti con miele di castagno o confettura di frutta

Il Pane Gaia.bio Produzione propria

- **Cesto con Pane Grano tenero** tipo 1 [**VV**] € 2,00
- **Cesto con Pane di Farro o Grano Khorasan** [**VV**] € 3,00
- **Focaccia senza Glutine** [**VV**] € 5,50

*Prodotto Non da Agricoltura Biologica

T:Tradizionale ; **V**: Vegetariano ; **VV**: Vegano

Le nostre Paste fatte in casa

- *Pici di Enkir con Ragù di Chianina* [T] € 13,00
- *Lasagnetta di stagione* € 12,00
- *Minestra con Verdure di stagione, Legumi toscani, Spezie e Aromi* [VV] € 9,50
- Pasta senza Glutine, Grano Khorasan o Farro maggiorazione* € 2,00

I Secondi

- *Medaglioni di Verdure di stagione e Cereali
con Semi misti, Frutta secca e Insalata mista* [VV] € 15,00
- *Polpette di Tofu, Okara e Verdure di stagione* [VV]
su crema di Ceci di Maremma e Contorno € 15,00
- *Tempeh in agrodolce su Verdura saltata e Contorno* [VV] € 15,00

*Prodotto Non da Agricoltura Biologica

T:Tradizionale ; V: Vegetariano ; VV: Vegano

Le Insalate e i Contorni

- **Insalata Mista** di stagione, Capperi Pantelleria, Olive Gaeta e Pomodoro [**VV**] € 6,00
- **Insalata Mista con Sgombro*** di Sicilia in olio d'oliva [**T**] € 9,50
- **Insalata Cruda e Mopur**
Insalata e Verdure crude di stagione, Frutta secca e Semi [**VV**] €10,00
- **Insalata di Patate**, Lattuga, Carote, Olive nere taggiasche, Capperi Pantelleria e Germogli nostra produzione con Maionese fresca [**VV**] € 8,50
- **Insalata Maremma** con Insalata mista e Legumi di Maremma
Ceci neri, Ceci dal solco dritto e Fagioli ciavattone [**VV**] € 8,50
- **Contorno di Verdura** [**VV**] € 5,50
Secondo la stagionalità e proposta del giorno

*Prodotto Non da Agricoltura Biologica

T:Tradizionale ; **V**: Vegetariano ; **VV**: Vegano

Dolcezze da Gaia.bio

Produzione Gaia.bio – Secondo disponibilità del giorno € 6,00

- *Sacher Torta al cioccolato di Vejo e marmellata di Albicocca artigianale [V]*
- *Strudel di Mele e Nocciole di Vejo [VV]*
- *Crème brulee [V]*
- *Tiramisù [V]*
- *Dolce di Riso con cioccolata fondente di Nocciole di Vejo [VV]*
- *Tagliata di frutta di stagione [VV]* € 5,00

Oltre ...

- *Amari e Elixir Liquoreria Sarandrea ** € 3,50
 - Liquore alla Liquirizia*
 - Crema al Cioccolato*
 - Ratafia*
 - Nocino*
 - Sambuca Vecchia, al Caffè*
 - Limoncello*
 - Genziana*
 - Elixir di Carciofo*
 - Amaro Tonic o S. Marco*
 - Grappa perfectissima*
- *Passito di Pantelleria * e Ciambelline artigianali al vino rosso* € 6,00
- *Grappe Pojer & Sandri ** € 6,00

**Prodotto Non da Agricoltura Biologica*

T : Tradizionale ; V: Vegetariano ; VV: Vegano