

## *Antipasti*

- **Selezione di Formaggi 100% Vegetali** da fermentazione di Semi oleosi [ **VV** ] € 8,50
- **Crostini Hummus di Ceci e Fagioli di Maremma** [ **VV** ] € 6,50
- **Crocchette Vegetali** al forno e crostini con Verdure di stagione [ **VV** ] € 6,00
- **Selezione di Formaggi** ( consigliato per due ) [ **V** ] € 13,00  
*Selezione di formaggi misti con miele di castagno o confettura di frutta*

## *Il Pane Gaia.bio* Produzione propria

- **Cesto con Pane Grano tenero** tipo 1 [ **VV** ] € 2,00
- **Cesto con Pane di Farro o Grano Khorasan** [ **VV** ] € 3,00
- **Focaccia senza Glutine** [ **VV** ] € 5,50

\*Prodotto Non da Agricoltura Biologica

**T**:Tradizionale ; **V**: Vegetariano ; **VV**: Vegano

## *Le nostre Paste fatte in casa*

---

- *Pici Artigianali di Farina di Enkir macinata a Pietra [ T ]* € 13,00  
*con Ragù di Chianina*
- *Linguine "Il Cappelli" Pastificio Felicetti con [ VV ]* € 12,00  
*Pesto Fresco di stagione e Pomodoretto*
- *Riso Bianco e Riso Nero con Verdure di Stagione saltate, [ VV ]* € 9,50  
*Pomodoro secchi, Mandorle tostate e Germogli*
- Pasta senza Glutine, Grano Khorasan o Farro maggiorazione* € 2,00

## *I Secondi*

---

- *Medaglioni di Verdure di stagione e Cereali*  
*con Semi misti, Frutta secca e Insalata mista [ VV ]* € 15,00
- *Polpette di Tofu e Okara alla Paprika dolce [ VV ] e Contorno* € 15,00
- *Tempeh in agrodolce su Verdura saltata e Contorno [ VV ]* € 15,00

\*Prodotto Non da Agricoltura Biologica

**T:**Tradizionale ; **V:** Vegetariano ; **VV:** Vegano

## Le Insalate e i Contorni

- **Insalata Mista** di stagione, Capperi Pantelleria, Olive Gaeta e Pomodoro [ **VV** ] € 6,00
- **Insalata Mista con Sgombro\*** di Sicilia in olio d'oliva [ **T** ] € 9,50
- **Insalata Cruda e Mopur**  
Insalata e Verdure crude di stagione, Frutta secca e Semi [ **VV** ] €10,00
- **Insalata di Patate**, Lattuga, Carote, Olive nere taggiasche, Capperi Pantelleria e Germogli nostra produzione con Maionese fresca [ **VV** ] € 8,50
- **Insalata Maremma** con Insalata mista e Legumi di Maremma  
Ceci neri, Ceci dal solco dritto e Fagioli ciavattone [ **VV** ] € 8,50
- **Contorno di Verdura** [ **VV** ] € 5,50  
Secondo la stagionalità e proposta del giorno

\*Prodotto Non da Agricoltura Biologica

**T**:Tradizionale ; **V**: Vegetariano ; **VV**: Vegano

## *Dolcezze da Gaia.bio*

*Produzione Gaia.bio – Secondo disponibilità del giorno* € 6,00

- *Sacher Torta al cioccolato di Vejo e marmellata di Albicocca artigianale [ V ]*
- *Strudel di Mele e Nocciole di Vejo [ VV ]*
- *Crème brulee [ V ]*
- *Tiramisù [ V ]*
- *Dolce di Riso con cioccolata fondente di Nocciole di Vejo [ VV ]*
- *Tagliata di frutta di stagione [ VV ]* € 5,00

## *Oltre ...*

- *Amari e Elixir Liquoreria Sarandrea \** € 3,50
  - Liquore alla Liquirizia*
  - Crema al Cioccolato*
  - Ratafia*
  - Nocino*
  - Sambuca Vecchia, al Caffè*
  - Limoncello*
  - Genziana*
  - Elixir di Carciofo*
  - Amaro Tonic o S. Marco*
  - Grappa perfectissima*
- *Passito di Pantelleria \* e Ciambelline artigianali al vino rosso* € 6,00
- *Grappe Pojer & Sandri \** € 6,00

*\*Prodotto Non da Agricoltura Biologica*

*T : Tradizionale ; V: Vegetariano ; VV: Vegano*